

La mia montagna:

STRALIVIGNO

Scheda sintetica:

Data escursione: 22 luglio 2017

Tipo Escursione: running

Zona di partenza: Livigno

Lunghezza: 21 km

Altitudine max: 2030 mt

Dislivello: 450 mt

Tempi di percorrenza: 1,42 h

Partecipanti: Benny

Note:

Eccoci all'appuntamento con la **18° edizione della Stralivigno**, la mezza maratona di corsa in montagna diventata una classica d'estate. Il via dei 21 km è alle ore 15 dall'Aquagranda Wellness Park, a quota 1816 metri. Il profilo altimetrico raggiungerà poi il suo apice nella seconda parte di gara, quando tra i 14 e i 18 km si rimarrà costantemente sopra i 2000 metri di altitudine. Un percorso entusiasmante in un luogo da molti definito una palestra a cielo aperto: il piccolo Tibet. Tra sentieri ben tracciati e piste ciclo-pedonali che costeggiano tutti gli oltre 20 km di lunghezza della valle, collegando il paese dalla zona del Lago fino alla Forcola.

La Stralivigno si può correre anche in due, grazie alla staffetta, potrete così condividere passione, fatica e divertimento. Partenza e arrivo ad Aquagranda, cambio staffettista a metà gara in prossimità dei 10.5 km in località Tresenda.

Riepilogo	Ora	Velocità	Elevazione
Punti: 711	Tempo trascorso: 1:42:05	Media: 12.2 km/h	Minima: 1816 m Ascesa: 433 m
Distanza: 20.8 km	In movimento: 1:42:05	Velocità media: 12.2 km/h	Massima: 2030 m Discesa: 435 m
Area: 6.1 km ²	Tempo in sosta: 0:00:00	Minima: 3.9 km/h	Pendenza: -0.0 %
		Massima: 16 km/h	



Stralivigno

Livigno, 22/07/2017

ROBERTO ROSSI

RUN CARD

Numero di gara	36
Tempo ufficiale	1:42:05
Posizione assoluta	114
Posizione di categoria SM35	13









