

## La mia montagna:

### SELLARONDA 1°gg

#### Scheda sintetica:

Data escursione: 28 luglio 2012

Tipo Escursione: mtb

Zona di partenza: Selva Gardena

Sentiero: come da cartina colore arancione (senso orario)

Altitudine partenza: 1563 mt (Selva Gardena)

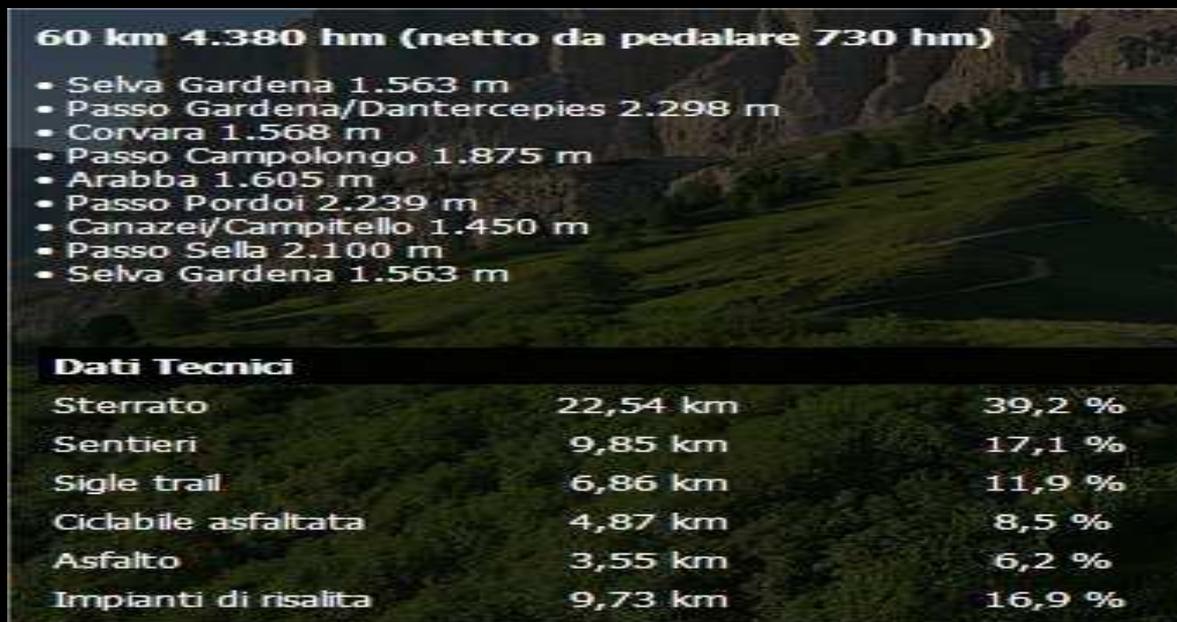
Altitudine arrivo: 2478 mt (Porta Vescovo)

Tempi di percorrenza: circa 8 ore (considerando soste tecniche)

Difficoltà (0 a 6): 2, alcuni tratti 3

Partecipanti: Alternative Team Villongo

\*



| <b>60 km 4.380 hm (netto da pedalare 730 hm)</b> |          |        |
|--|----------|--------|
| • Selva Gardena                                  | 1.563 m  |        |
| • Passo Gardena/Dantercepies                     | 2.298 m  |        |
| • Corvara  | 1.568 m  |        |
| • Passo Campolongo                               | 1.875 m  |        |
| • Arabba   | 1.605 m  |        |
| • Passo Pordoi                                   | 2.239 m  |        |
| • Canazei/Campitello                             | 1.450 m  |        |
| • Passo Sella                                    | 2.100 m  |        |
| • Selva Gardena                                  | 1.563 m  |        |
| <b>Dati Tecnici</b>                              |          |        |
| Sterrato   | 22,54 km | 39,2 % |
| Sentieri   | 9,85 km  | 17,1 % |
| Sigle trail                                      | 6,86 km  | 11,9 % |
| Ciclabile asfaltata                              | 4,87 km  | 8,5 %  |
| Asfalto  | 3,55 km  | 6,2 %  |
| Impianti di risalita                             | 9,73 km  | 16,9 % |

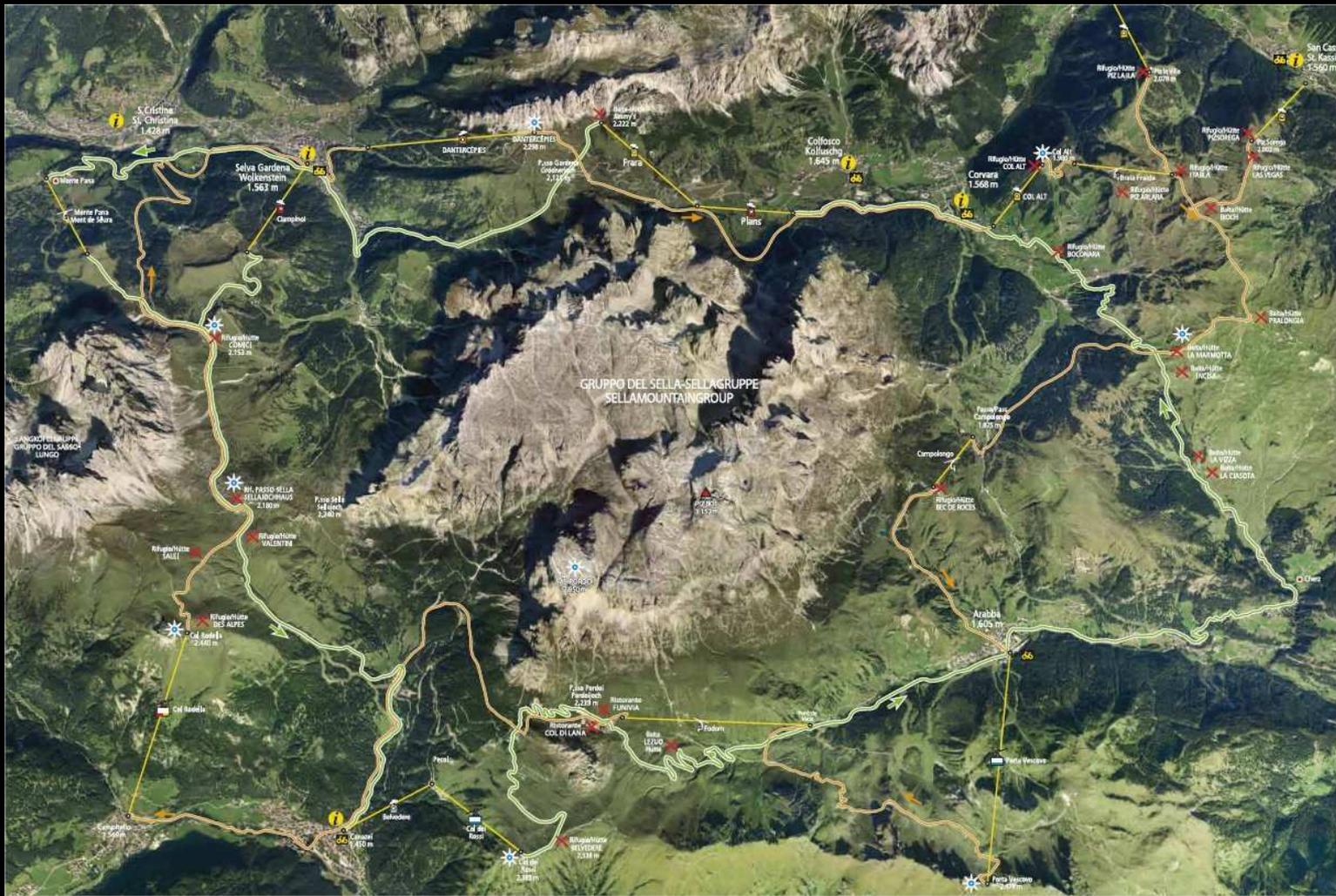
Note: per info dettagliate consultare il sito: [www.sellarondatour.com](http://www.sellarondatour.com)

Con il Team Alternative un'escursione guidata nelle quattro valli attorno al massiccio del Sella; nessuna catena montuosa delle Alpi offre un panorama così impressionante come le Dolomiti. Lo scenario alpino che circonda il massiccio del Sella, il Sassolungo, lo Sciliar, il Sassongher, il Pelmo, il Civetta e la Marmolada, rappresenta uno dei paesaggi più belli del mondo, riconosciuto dall'Unesco come patrimonio Naturale dell'Umanità. Per gli appassionati del mountain bike è uno spettacolo naturale unico, coniugato con i tipici rifugi alpini e deliziose specialità tipiche locali. Fino a poco tempo fa, l'imponente massiccio del Sella rappresentava per gli amanti del mountain bike una fortezza inespugnabile. Grazie all'accompagnamento di guide esperte e al trasporto della bici sugli impianti di risalita ora è possibile, in una giornata, fare il giro del massiccio del Sella in uno o l'altro senso.

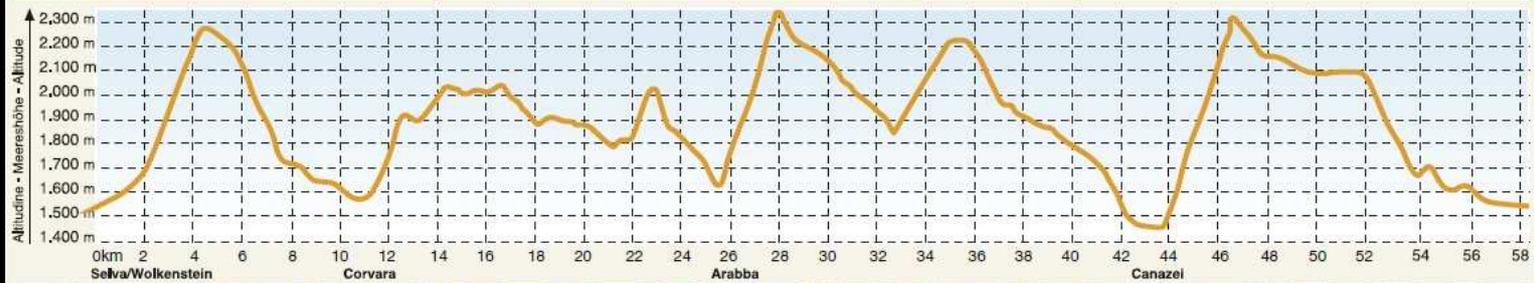
Noi siamo partiti da Serva Gardena e l'impianto Dantercepies ha dato inizio alla nostra avventura, erano circa le ore 9.00; le discese a valle sono avvenute per lo più su singletrail e hanno seguito solo parzialmente la strada. Una spettacolare escursione lungo la quale si possono godere viste panoramiche mozzafiato.

Il percorso ha seguito in ordine la descrizione elencata sopra (\*), le due nostre guide (visto che eravamo in 16 bikers) hanno pensato a tutto, noi, ovviamente, dovevamo pedalare ma allo stesso tempo osservare e contemplare gli scenari che avevamo attorno. Un percorso immerso nella natura che però allo stesso tempo ci ha permesso di "toccare" i luoghi più conosciuti e amati delle Dolomiti.

Alle 17.00 circa il nostro giro si è concluso e per nulla stanchi, aperitivo, cena e poi pronti per la una nuova avventura del giorno dopo.



In senso orario / Im Uhrzeigersinn / Clockwise - 60Km, 4380 hm (netto 730hm)



Discese tecniche / Technische Abfahrten / Technical downhill \*\*\*\*\* / Condizione / Ausdauer / Endurance \*\*\*\*\*

## PERCORSO / STRECKE / ROUTE



In senso orario / Im Uhrzeigersinn / Clockwise

|                                     |              |
|-------------------------------------|--------------|
| <b>Selva Gardena/Wolkenstein</b>    | <b>km 0</b>  |
| ☒ Dantercepies - 2.298 m            |              |
| Passo Gardena/Grödnerjoch - 2.121 m |              |
| <b>Corvara</b>                      | <b>km 11</b> |
| ☒ Col Alt - 1.980 m                 |              |
| ☒ Braia Fraida - 2.020 m            |              |
| ☒ Seggiovia Campolongo - 2.160 m    |              |
| <b>Arabba</b>                       | <b>km 26</b> |
| ☒ Porta Vescovo - 2.478 m           |              |
| ☒ Seggiovia Fodom - 2.239 m         |              |
| Passo Pordoi/Pordoijoch - 2.239 m   |              |
| <b>Campitello</b>                   | <b>km 42</b> |
| ☒ Col Rodella - 2.440 m             |              |
| <b>Selva Gardena/Wolkenstein</b>    | <b>km 60</b> |



“ 2 Selle ”





Le 2 nostre guide ...



Ghiacciaio della Marmolada





# SECEDA 2°gg

## Scheda sintetica:

Data escursione: 29 luglio 2012

Tipo Escursione: mtb

Zona di partenza: Ortisei

Sentiero: come indicato da descrizione sotto (vedi cartina)

Altitudine partenza: 1238 mt (Ortisei)

Altitudine arrivo: 2500 mt (Seceda)

Tempi di percorrenza: circa 4 ore (considerando soste tecniche)

Difficoltà (0 a 6): 2, alcuni tratti con salite ripide

Partecipanti: Alternative Team Villongo

La pedalata del secondo giorno inizia da Selva Gardena e tramite la strada principale ci dirigiamo verso Santa Cristina per poi arrivare a Ortisei, dove ci addentriamo nei vicoli del paese fino alla partenza della cabinovia "Ortisei-Furnes" (A). Da qui il sentiero, per la prima parte su asfalto e poi su ciottoli e sterrato, si fa sempre più ripido e mette a dura prova le nostre forze. Ripagati dalla vista che ci offre questo posto arriviamo alla stazione di partenza della funivia "Furnes-Seceda" (B) dove acquistiamo il pass che ci permette di salire "comodamente" sulla cima dell'omonimo monte Seceda. Da qui il panorama delle cime dolomitiche dal Sella fino al Sassolungo e Sassopiatto è da favola. Ora non ci resta altro che goderci una fantastica discesa che, seguendo sentieri molto ben segnalati, ci porta a incontrare vari rifugi e baite: Baita Trojer (9), Baita Odles (20), Rifugio Firenze (15), Baita Sangon (14) e Baita Juac (16). E come per magia eccoci di nuovo a Selva, dove si conclude il nostro weekend mozzafiato; si ringraziano tutti i componenti dell'Alternative Team, in particolar modo Mauro che ha organizzato il tutto.









