

La mia montagna:

CORTINA DOBBIACO

Scheda sintetica:

Data escursione: 02 Giugno 2013
Tipo Escursione: running
Zona di partenza: Cortina d'Ampezzo
Sentiero: ex ferrovia
Partecipanti: Benny, Giancarlo, Stefano

Il tracciato ripercorre il percorso dell'ex-ferrovia che collegava le due località, Cortina d'Ampezzo e Dobbiaco, attraversando paesaggi mozzafiato, immersi nella natura incontaminata. Si parte da Cortina d'Ampezzo in Corso Italia e, dopo 30 Km si giunge fino a Dobbiaco.

In leggera salita la prima parte, con passaggi in gallerie e ponticelli che sembrano sospesi nel vuoto.

Il tutto sempre con le Dolomiti a fianco, fino allo scollinamento del Passo Cima Banche (1530m, altezza massima del tracciato), che divide non solo le due località, ma anche due province e due regioni diverse.

Rispettivamente, Belluno in Veneto, e Bolzano in Alto Adige.

Continuando il percorso si scende fino al lago di Landro, e poco dopo sulla destra si ergono e sono il simbolo di questi luoghi: le tre Cime di Lavaredo. Imponenti e maestose, sono note in tutto il mondo per la loro bellezza e il loro fascino. Dopo pochi chilometri, si tocca il lago alpino di Dobbiaco, altra chicca del percorso.

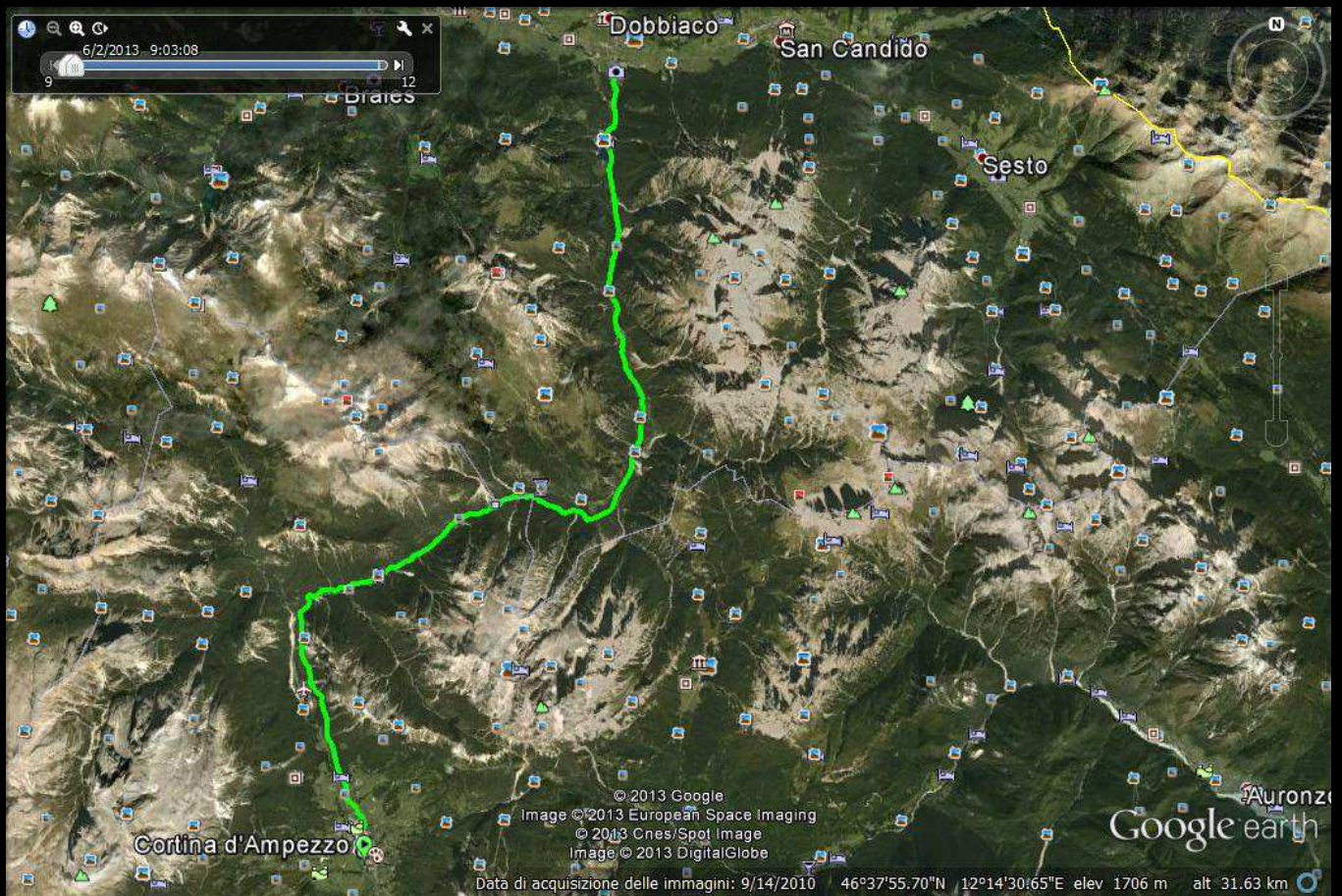
Uscendo dal bosco si intravedono le prime case di Dobbiaco, si lascia lo sterrato, siamo all'ultimo chilometro.

L'arrivo, posto nel bellissimo parco del Grand Hotel è vicino, ecco ci siamo, l'ingresso con l'accoglienza del numeroso pubblico, a sancire la fine di una bellissima ed emozionante corsa... "La corsa nelle Dolomiti".

2/6/2013 - 14a Cortina - Dobbiaco Run													
EVENTO		Cortina Dobbiaco Run - 30 Km (Risultati ufficiali)						SESSO		TUTTI			
CONTROLLO		Arrivo						CAT.					
Cognome o Pettorale <input type="text" value="2646"/> AGGIORNA													
Pos.	Pos. M/F	Pos. Cat.	Pett.	Cognome Nome	Societa'	Naz.	Cat.	Tempo	Foto				
1538	1384	105	2646	ROSSI ROBERTO			TM	02:40:36					
<< PRIMO		< PREC		1 record		GO TO PAGE		1 di 1		SUCC >		ULTIMA >>	

Riepilogo		Ora		Velocità		Elevazione			
Punti:	1028	Tempo trascorso:	2:57:13	Media:	10 km/h	Minima:	1214 m	Ascesa:	367 m
Distanza:	29.7 km	In movimento:	2:35:01	Velocità media:	12 km/h	Massima:	1545 m	Discesa:	395 m
Area:	5.3 km ²	Tempo in sosta:	0:22:12	Minima:	0 km/h	Pendenza:	-0.1 %		
				Massima:	3425 km/h				







Cortina Dobbiaco Run 2013



CORTINA DOBBIACO 2013

