

La mia montagna:

MONTE TIMOGNO E CIMA BENFIT

Scheda sintetica:

Data escursione: 7 luglio 2012

Tipo Escursione: trekking

Zona di partenza: Spiazzi di Gromo

Sentiero: "parziali indicazioni colorate"

Altitudine partenza: 1200 mt circa

Altitudine arrivo: 2172 mt

Tempi di percorrenza: 3,30 h

Partecipanti: Laura, fino al rifugio Vodala

Note:

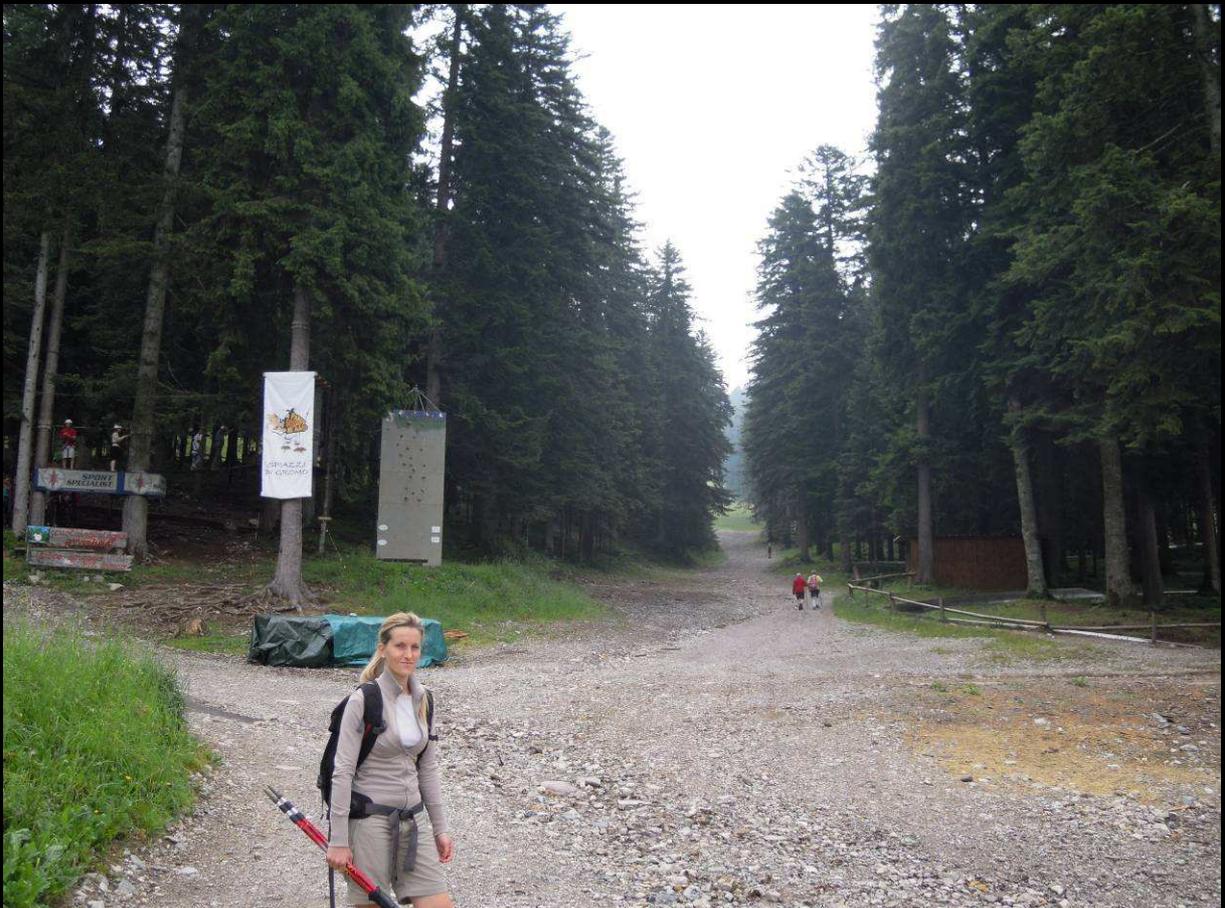
Questa escursione prende avvio dalla località **Spiazzi di Gromo** dove, lasciata l'autovettura nell'ampio parcheggio più alto vicino al ristorante e al pub, inizieremo a camminare seguendo le comode e nuovissime indicazioni di colore giallo che ci porteranno fino al rifugio Vodala, costeggiando inizialmente il parco sospeso e la pista da bob sino a raggiungere la pista Pagherolo. È possibile anche risalire la pista da sci, ma di certo il percorso risulta ben più noioso. Comodamente arriveremo ad una grossa roccia sulla quale è posizionata la statua di una **madonnina** e da lì raggiungiamo il **colle Vodala** sul quale è posizionato l'omonimo **rifugio**.

Risaliamo ora alle spalle del **rifugio Vodala** lungo quella sterrata che d'inverno si trasforma in veloce pista da sci. Poco sopra, in corrispondenza di un'indicazione in legno, pieghiamo a sinistra per risalire la ripida dorsale erbosa che, con non poca fatica, ci condurrà sino alla vetta del **Monte Timogno**, a quota 2099 metri, dalla quale è possibile ammirare un invidiabile panorama sulle **Orobie**, a patto che le condizioni atmosferiche ve lo consentano. Io non sono stato così fortunato.

L'aria fredda e la nebbia non mi hanno consentito nemmeno una breve sosta, riparto seguendo la **cresta erbosa** che in breve tempo raggiunge la vicina **cima Benfit**, a quota 2172 metri. L'idea di partenza era quella di scendere a sinistra lungo la dorsale della **cima Benfit**, in direzione del **Monte Avert**, ma causa scarsa visibilità ciò non è stato possibile e sono dunque ritornato al rifugio ripercorrendo il sentiero della salita.

Per chi fosse interessato (informazioni tratte da altro sito) dalla Cima Benfit è possibile raggiungere il rifugio chiudendo un "anello". La discesa è comoda sino a poco prima di raggiungere il **passo Crocetta** dove occorre prestare attenzione ad un delicato ma facile passaggio su roccia.

Per concludere il nostro giro ad anello, al **passo Crocetta** pieghiamo a sinistra e, dopo un tratto ripido che adduce ad una piccola baita, discendiamo il largo sentiero che più in basso conduce sino alla deviazione per il **sentiero delle malghe**. Raggiunto il bivio prendiamo a sinistra e seguiamo il **sentiero delle malghe** che, quasi sempre pianeggiante, ci condurrà sino al **rifugio Vodala**, dal quale poi discendere sino al piazzale ove abbiamo lasciato l'autovettura.







Rifugio Vodala







Cima Timogno







Cima Benfit





Cima Timogno e Benfit al rientro dalla pista da sci